

Les partenaires



Coderpa 23

CODERPA 23



**Le Coderpa de la Creuse
Horizon Limousin Services,
Le Contrat local de Santé
Aubusson/Felletin, la MSA du
Limousin, AG2R la Mondiale,
l'AGEP, l'EPMM et l'ensemble
des partenaires associés à ces
manifestations**

vous attendent nombreux.

Pour tous renseignements : 06 81 38 76 37



avec le partenariat de France Bleue Creuse

Dimanche 20 Octobre 2013

**OUVERTURE de la
SEMAINE BLEUE
La Marche Bleue
Guéret**

Étang de Courtille - 16h30

Arrivée des Clubs de randonneurs aux sons de la Fanfare de Bussière-Dunoise

Goûter

Animation musicale par Jean-Pierre Moutoulatchimy

Lundi 21 Octobre 2013

**S^t Sulpice les Champs
Salle de la Mairie - 14h00**

Organisée par l'Association Dr Eugène Jamot

« Se souvenir pour mieux vivre ensemble »

Visite commentée à la découverte du bourg de Saint Sulpice les Champs qui se poursuivra par une projection de cartes postales anciennes à la salle polyvalente

16h00

Conférence sur le thème du village et l'esprit villageois à la salle polyvalente

Guéret

Espace Fayolle - 17h00

Organisée par l'AGEP

Gymnastique
Renforcement Musculaire pour Séniors.

Mardi 22 Octobre 2013

Saint-Pardoux le Neuf

Salle polyvalente - 14h30

Conférence «Bien Vieillir»

par l'ASEPT, animée par M. le Dr Tresmontan - MSA

Mercredi 23 Octobre 2013

Felletin

Salle Polyvalente

«Bienvenue chez vous»

**Journée de sensibilisation à
l'aménagement de l'habitat**

organisée par le CLS Aubusson/Felletin

09h30 Accueil du public

**10h00 Conférence «Prévention
des chutes à domicile»**

par le Professeur DANTOINE, CHU Limoges,
responsable UPSAV

12h00 Repas sur place : 8,50 €

**Inscription obligatoire avant le 15 octobre
auprès du CODERPA : Tél. 06 81 38 76 37**

13h30 Stands

- Aide et maintien à domicile
- Prévention
- Démonstration de matériel
- Aides financières
- Usagers

Jeudi 24 Octobre 2013

Genouillac

Salle des fêtes - 14h30

Conférence

«Bien manger pour bien vieillir»

par le Dr Tresmontan - MSA

Aubusson

Hall Polyvalent - 14h00

Compétition intergénérationnelle

organisée par AG2R La Mondiale

«Le jeune adulte équipé de matériels de simulation est mis en situation d'un sénior et se trouve de ce fait ralenti dans ses mouvements»

Remise des Prix et des lots aux élèves des lycées ayant participé au concours de la Semaine Alzheimer

Vendredi 25 Octobre 2013

Guéret

Relais Hertzien du Maupuy - 14h30 / 16h30

Organisée par l'AGEP

Départ pour une initiation
à la marche nordique